

30週

1月18日(月) ~ 1月22日(金) の予定

		午 前	午 後	備 考
1月18日	月			
1月19日	火	[料理を作ろう] 9:30~ 「心もポカポカあったか料理」 ・はくさいロール和風スープ ・ポテトサラダ	[地域と交流しよう] 13:30~ 「伝統の技を身につけよう」 ・竹ぼうきづくり	【準備物】 ・防寒着 ・軍手
1月20日	水	[自分で選ぼう] 9:30~ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30~ ・スポーツ活動	
1月21日	木	[自分で選ぼう] 9:30~ ・スポーツ活動	[地域と交流しよう] 13:30~ 「但馬、朝来の歴史にふれよう」 ・竹田城下町散策（小雨決行）	【準備物】 ・防寒着 ・酔い止め（必要な人）
1月22日	金			