

～こ ん 立 て 表～

1月10日（月）～1月14日（金）

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
10日 (月)				
11日 (火)			ごはん エビカツ マカロニサラダ 鶏団子汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 キウイフルーツ 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご
12日 (水)	ごはん ほうれん草とウインナーの ロール玉子焼き かんたん豚汁 ジョア コーヒー＆ココア	(調理) 餅つき雑煮 ほうれん草の白和え 焼き魚 バナナケーキ	炊き込みごはん 鶏手羽元の照り焼き 豚バラ大根 豆腐のすまし汁 フルーチェ	乳 小麦 卵 ごま さけ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご
13日 (木)	たまご 玉子サンド コーンクリームスープ ヨーグルト（りんご） コーヒー＆ココア	ごはん ヒレカツ 鮭としらたきの炒り煮 エビシューマイ 竹輪のきゅうり詰め 梅干し、みかん	ごはん ミートボールのトマト煮 温野菜サラダ 冬野菜のあったまるスープ わらび餅	乳 小麦 えび 卵 オレンジ牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 やまいもりんご
14日 (金)	ごはん 焼き魚 みそ汁 ふりかけ コーヒー＆ココア	三色丼 フライセット ほうれん草と湯葉のすまし汁 フルーツ		小麦 卵 いか ごま さば 大豆 鶏肉 りんご

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※