

～こん立て表～

1月17日(月)～1月21日(金)

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
17日 (月)			ごはん ささみのチーズ ^{はるま} 春巻き 五目 ^{ごもく} 煮 かき玉汁 ^{たまじり} エクレア	乳 小麦 卵 大豆 鶏肉
18日 (火)	ツナマヨトースト ワンタンスープ バナナ コーヒー&ココア	ごはん ^{ちょうり} (調理) ^{とりこ} 鶏肉のクリームシチュー アップルパイ ポテトサラダ	ごはん さわらのムニエル タルタルソースがけ 白菜 ^{はくさい} のサラダ かぶのスープ ブラマンジェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
19日 (水)	ごはん 焼き魚 ^{やきかな} みそ汁 ^{しる} 味付けのり ^{あじつ} コーヒー&ココア	ごはん ミートスパゲティ タラのアクアパッツァ キャベツとベーコンのスープ フルーツ	ごはん メンチカツ 錦糸 ^{きんし} あえ さつま芋 ^{いも} のみそ汁 ^{しる} みかんゼリー	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 豚肉 ゼラチン
20日 (木)	クロックムッシュ コーンポタージュ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん 豚肉 ^{ぶたにく} の八幡 ^{やはた} 巻きフライ 人参 ^{にんじん} とじゃこのきんぴら ソーセージ ^{たまご} の玉子 ^{たまご} 焼き ブロッコリーのマヨネーズ ^や 焼き フルーツ	ごはん 魚 ^{さかな} のレモン煮 ^に ブロッコリーサラダ 豚汁 ^{とんじり} プリンアラモード	乳 小麦 卵 オレンジ ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
21日 (金)	ごはん 野菜 ^{やさい} フライセット じゃが芋 ^{いも} 煮 みそ汁 ^{しる} コーヒー&ココア	ごはん 豆腐 ^{とうふ} ハンバーグ 春雨 ^{はるさめ} サラダ オニオンスープ フルーツ		乳 小麦 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 豚肉 りんご

※献立は、^{こんだて}材料の都合等^{ざいりょう つごう とう}で変更^{へんこう}することがあります※