～こ　ん　立　て　表～

3月4日　～　3月8日

	朝　食	昼　食	夕　食	アレルギー食品（２８品目）
3/4（月）			ごはん カレイのムニエル 牛肉と大根の煮物 きのこの味噌汁 シュークリーム	乳　小麦 卵　牛肉 大豆
3/5（火）	ツナマヨトースト ミニサラダ ポトフ ジョア コーヒー＆ココア	ご飯 **（調理）** **煮込みチーズハンバーグ** **ポテトサラダ** かき玉汁 コーヒーゼリー	ごはん 魚のチリソース スパゲティサラダ 野菜スープ フルーツ	乳　小麦 卵　牛肉 ごま　大豆 鶏肉　豚肉 りんご　ゼラチン
3/6（水）	ごはん 焼魚 じゃがいも煮 味噌汁 コーヒー＆ココア	ごはん マッシュポテトのエビコロッケ ひじき煮 麻婆豆腐汁 フルーツ	ごはん ささ身のチーズフライ マカロニグラタン ワンタンスープ フルーチェ	乳　小麦 えび　卵 牛肉　ごま さば　大豆 鶏肉　豚肉 りんご　ゼラチン
3/7（木）	ホットドック コーンスープ ヨーグルト コーヒー＆ココア	ごはん　梅干し からあげ　一口マヨ スパゲティ シューマイ ポークビッツ フルーツ	ごはん ビーフシチュー サラダセット プリンアラモード	乳　小麦 えび　卵 オレンジ　キウイフルーツ 牛肉　ごま 大豆　鶏肉　豚肉 やまいも　りんご　ゼラチン
3/8（金）	ごはん ベーコンエッグ 味噌汁 きゅうちゃん漬 コーヒー＆ココア	サラダ巻 焼魚 すまし汁 バナナロール		乳　小麦 かに　えび 卵　ごま さば　大豆 バナナ　豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※