

第 1 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
4月15日	月		[出会いの集い] 13:30~ [お互いを知ろう] 13:45~	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況 によって、農作業をする 場合があります。
4月16日	火	[料理を作ろう] 9:30~ 「春野菜を使った料理に挑戦」 ・キャベツのハンバーグ ・キャベツのスープ	[地域と交流しよう] 13:30~ 「立雲峡に行ってみよう」 ・立雲峡 〈雨天候の場合〉 ・古代あさご館	〈雨天候の場合〉 ※勾玉費用 200円~250円
4月17日	水	[自分で選ぼう] 9:30~ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30~ ・スポーツ活動	
4月18日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30~16:30 「自然とふれあおう」 ・有馬富士公園 〈悪天候の場合〉 ・余部鉄橋、城崎散策		【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
4月19日	金	・活動のふり返し 9:30~ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00~		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものを持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。