

～こん立て表～

4月15日 ~ 4月19日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
4/15 (月)			ごはん 豚肉のミルフィーユカツ スパゲティサラダ みそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 大豆 豚肉 りんご
4/16 (火)	ロールサンド コーンスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん ちょうり (調理) ハンバーグ 野菜スープ ポテトサラダ みず 水ようかん	ごはん 鯖の竜田揚げ ひじき煮 豆腐となめこのみそ汁 シュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
4/17 (水)	ごはん 焼き魚 みそ汁 納豆 コーヒー&ココア	ごはん マーボー豆腐 イカフライ 中華スープ フルーツ	ごはん 鶏肉のレモン煮 中華サラダ 春雨スープ フルーツ	乳 小麦 卵 いか 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
4/18 (木)	トースト フランクフルトセット わかめスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん 梅干し ささ身フライ 竹輪のきんぴら エビシューマイ ウィンナー フルーツ 一口マヨ	ぎゅうどん 牛丼 ひろうすふくめ煮 茶碗蒸し フルーツ	乳 小麦 えび 卵 オレンジ キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
4/19 (金)	ごはん ベーコンエッグ みそ汁 味付けのり コーヒー&ココア	カレー サラダ フルーツ		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※