

～こん立て表～

4月22日 ~ 4月26日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
4/22 (月)			炊き込みごはん 焼き魚 大根と牛肉の煮物 かき玉汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 さば 大豆
4/23 (火)	トースト ミニサラダ ポトフ風スープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん (調理) ロールキャベツ コールスローサラダ スープ 黒豆ケーキ	ごはん 鶏モモ肉と玉ねぎの甘辛炒め 白菜のピーナツあえ 玉子豆腐のすまし汁 アイスクリーム	落花生(ピーナツ) 乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
4/24 (水)	ごはん スクランブルエッグ みそ汁 味付けのり コーヒー&ココア	ハヤシライス 豆腐サラダ わかめスープ フルーツ	ごはん とんかつ マカロニサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
4/25 (木)	ホットドッグ コーンスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん からあげ きんぴらごぼう 鶏つくね 玉子焼 フルーツ	ごはん 白身魚の野菜あんかけ 袋煮 きのこのみそ汁 フルーツゼリー	乳 小麦 卵 オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
4/26 (金)	ごはん ハムステーキ じゃがいも煮 みそ汁 コーヒー&ココア	ちらし寿司 魚のフライ すまし汁 柏餅		乳 小麦 えび 卵 ごま 大豆 豚肉

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※