

～こん立て表～

7月25日(月)～7月29日(金)

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
25日 (月)				
26日 (火)			ごはん とんかつ 冷ややっこ かぼちやの煮物 味噌汁 フルーツ	小麦 卵 オレンジ 大豆 豚肉
27日 (水)	ごはん ベーコンエッグ 味噌汁 バナナ コーヒー&ココア	ごはん (調理) なす入りミートボール酢豚 手作り餃子のスープ マカロニサラダ シフォンケーキ	ごはん 焼き魚 ちくわの変わり焼き 豚しゃぶサラダ あさりのすまし汁 アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
28日 (木)	ロールサンド コンソメスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん 鮭の塩焼き ごぼうの炒り煮 つくねの照り焼き 玉子焼き 梅干し フルーツ ゼリー	ごはん 鶏肉のピカタ 大豆サラダ 豚汁 シュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
29日 (金)	ごはん ハムステーキ 味噌汁 味のつけのり コーヒー&ココア	うなぎ丼 酢のもの 高野豆腐の煮物 すまし汁 オレンジゼリー		乳 小麦 かに えび 卵 オレンジ 大豆 豚肉 ゼラチン

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※