

第 14 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
8月22日	月			
8月23日	火		[出会いの集い] 13:30~ [お互いを知ろう] 14:15~	
8月24日	水	[料理を作ろう] 9:30~ 「暑い夏にはカレーが似合う！」 ・キーマカレー ・ナン ・ポトフ風スープ	[自分で選ぼう] 13:30~ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	
8月25日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30~16:30 「カヌー・カヤックに挑戦」 ・円山川公苑（カヌー・カヤックに挑戦）  〈悪天候等の場合〉 ・日本モンゴル博物館、出石散策、コウノトリの郷公園		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・ぬれてもいい服装 ・帽子 ・ウォーターシューズ ・カヌーカヤック代300円程度 ・スポーツドリンク代80円程度
8月26日	金	・活動のふり返し 9:30~ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00~		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものもの持ち込みはお断りしています。
- ・熱中症対策として、大きめの水筒をご持参ください。
- ・スポーツ後にシャワーをご利用いただけます。ご希望の方は着替え・タオルをご持参ください。