

# ～こん立て表～

12月5日 ～ 12月9日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
12/5 (月)			炊き込みご飯 手羽元の照り焼き さつまいものレモン煮 かき玉汁 フルーチェ	乳 小麦 卵 大豆 鶏肉 りんご
12/6 (火)	ロールパンサンド わかめのスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん (調理) 揚げないカレーコロッケ 冬野菜のコンソメスープ 牛肉と大根のうま煮 小倉パウンドケーキ	ごはん 鶏肉の竜田揚げ スパゲティサラダ もやしのスープ アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
12/7 (水)	ごはん 焼き魚 かぼちゃの煮物 味噌汁 納豆 コーヒー&ココア	ごはん 麻婆豆腐 エビチリ 中華スープ フルーツ	ごはん 白身魚の野菜あんかけ 油揚げの袋煮 豚汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 オレンジ キウイフルーツ 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
12/8 (木)	トースト ミニ野菜サラダ ゆで卵 コーンスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん 梅干し えびカツ スパゲティ 春巻き 一口マヨネーズ ウインナー フルーツ	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根の五目煮 えび団子汁 プリンアラモード	乳 小麦 えび 卵 キウイフルーツ ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご
12/9 (金)	ごはん ベーコンエッグ 漬物 味噌汁 コーヒー&ココア	ちらし寿司 焼き魚 すまし汁 フルーツ		乳 小麦 えび 卵 ごま さば 大豆 豚肉 りんご

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※