

第 18 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
9月25日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 14:15～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によっ て、農作業をする場合があります。
9月26日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「元気いっぱいメニュー」 ・揚げないコロケボール ・彩りナムル	[地域と交流しよう] 13:30～ 「稲刈りにチャレンジしよう」 〈稲刈りができない場合〉 ・古代あさご館	【準備物】 稲刈り ・長袖、長ズボン、タオル ・長靴、軍手（ある人） ・虫除けスプレー、かゆみ止め （必要な人） 【準備物】 古代あさご館 ・勾玉代 200～250円
9月27日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	
9月28日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「但馬の自然にふれあおう」 ・新温泉町山陰海岸ジオパーク館、柴山港 〈雨天候の場合〉 ・新温泉町山陰海岸ジオパーク館、余部鉄橋、コウノトリの郷公園		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・えさ、仕掛け代200円程度 ・スポーツドリンク代120円程度
9月29日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。
- ・**スポーツドリンク等、熱中症対策として必要な物があればご持参ください。**