

		午 前	午 後	備 考
7月1日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、 農作業をする場合があります。
7月2日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「旬の野菜を使った料理に挑戦」 ・キーマカレー ・ナン ・ポトフ風スープ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「座禅を体験しよう」 ・慈照寺 〈実施できない場合〉 ・古代あさご館	〈実施できない場合〉 【準備物】古代あさご館 ・勾玉費用 200円～250円
7月3日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	
7月4日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「海水浴・磯観察に出かけよう」 ・竹野浜海水浴場 〈悪天候等の場合〉 ・人と自然の博物館		【準備物】 海水浴 ・酔い止め（必要な人） ・水着、サンダル タオル、着替え他 ・シャワー代 200円程度 【準備物】 悪天候時 ・酔い止め（必要な人）
7月5日	金	・活動のふり返り 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものを持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしていません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。
- ・熱中症予防のためスポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。