

～こん立て表～

7月1日 ~ 7月5日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
7/1 (月)			ごはん 魚 <small>さかな</small> のコーンマヨネーズ焼き 筑前煮 <small>ちくぜんに</small> 豆腐 <small>とうふ</small> とわかめのみそ汁 <small>しる</small> フルーツ	乳 小麦 卵 大豆 鶏肉 りんご
7/2 (火)	ピザトースト わかめスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん フルーツポンチ (調理) 夏野菜 <small>なつやさい</small> のキーマカレー ふんわりナン風パン 野菜 <small>やさい</small> たっぷりポトフ風スープ 小松菜 <small>こまつな</small> としめじ <small>しめじ</small> の和え物 <small>あえもの</small>	ごはん スコッチエッグ 豆腐 <small>とうふ</small> のカニカマあんかけ 野菜 <small>やさい</small> のスープ プリン	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
7/3 (水)	ごはん 焼魚 <small>やきぎかな</small> サツマイモのレーズン煮 <small>に</small> エリンギのみそ汁 <small>しる</small> コーヒー&ココア	ハヤシライス 野菜サラダ 玉子スープ フルーツ	ごはん 油淋鶏 <small>ゆーりんちー</small> ツナとブロッコリーのサラダ 中華スープ アイスクリーム	乳 小麦 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
7/4 (木)	クロックムッシュ コーンスープ ミルミル コーヒー&ココア	ごはん 梅干し ヒレカツ ーロマヨ ささ身 <small>み</small> とピーマンのオイスター炒め <small>いため</small> 白はんぺん ウィンナー ーロゼリー	三色丼 <small>さんしょぼん</small> 赤魚 <small>あかうお</small> の煮付け <small>につ</small> 豚汁 <small>とんじる</small> フルーツ	乳 小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご
7/5 (金)	ごはん ハムステーキ もやしと油あげのみそ汁 <small>しる</small> 納豆 <small>なっとう</small> コーヒー&ココア	冷麺 <small>れいめん</small> おにぎり エビチリセット ショア		乳 小麦 えび 卵 ごま 大豆 豚肉 りんご

※ドレッシング類るいには、小麦こむぎ、卵たまご、ごまごま、大豆だいず、鶏肉とりにく、豚肉ぶたにく、りんごりんごを含むものがあります※

※献立は、材料こんだての都合等ざいりょう つごうとうで変更へんこうすることがあります※