

～こん立て表～

7月15日 ~ 7月19日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
7/15 (月)	海の日			
7/16 (火)			エビピラフ 手羽中のサクサクあげ わかめのスープ アイスクリーム	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン アーモンド
7/17 (水)	ごはん 焼き魚 かぼちゃ煮 みそ汁 コーヒー&ココア	ごはん フルーツ (調理) ナス入りミートボール酢豚 手作りワンタンスープ ギョーザの皮 野菜サラダ	ごはん 手作りコロッケ 春雨サラダ きのこのみそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7/18 (木)	ロールパン たまご 玉子スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し 鶏肉のレモン煮 おなか煮 一口マヨ たまご やき 玉子焼 ミートボール 一口ゼリー	ごはん ポークステーキ ベーコンサラダ 中華スープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
7/19 (金)	ごはん フランクフルトセット 納豆 みそ汁 コーヒー&ココア	冷やしうどん 魚のフライ おはぎ		乳 小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※