

		午 前	午 後	備 考
7月29日	月		[出会の集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン  ※天候と野菜の生育状況によって、 農作業をする場合があります。
7月30日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「麺料理にチャレンジ」 ・手作り冷麺 ・おからのしっとりサラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「歴史に触れよう」 ・豊岡市歴史博物館	【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
7月31日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	
8月1日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「海水浴・磯観察に出かけよう」 ・今子浦海水浴場  〈悪天候等の場合〉 ・人と自然の博物館		【準備物】 海水浴 ・酔い止め（必要な人） ・水着、サンダル、タオル、着替え他 ・シャワー代 200円程度 ・スポーツドリンク代110円程度  【準備物】 悪天候時 ・酔い止め（必要な人）
8月2日	金	・活動のふり返り 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしていません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。
- ・熱中症予防のためスポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。