

# ～こん立て表～

7月29日 ~ 8月2日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
7/29 (月)			ごはん 串カツ 大豆サラダ キノコのみそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 大豆 豚肉 りんご
7/30 (火)	トースト ベーコンエッグ キャベツのスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ひ 冷やし中華 ちゅうかめん 中華麺 おからのしっといサラダ フルーツゼリー	ごはん 魚のムニエル 高野豆腐の挽肉はさみ煮 もやしとわかめのスープ パンナコッタ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7/31 (水)	ごはん 野菜フライセット 納豆 みそ汁 コーヒー&ココア	ぎゅうどん 牛丼 マカロニサラダ みそ汁 ショア	ごはん 鯖の竜田揚げ ひじき煮 豆腐のすまし汁 シュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 豚肉 りんご
8/1 (木)	クロックムッシュ ミニサラダ ココロ野菜スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 一口マヨ ささ身のチーズフライ 鮭としらたきの炒め煮 シューマイ 梅干し ウインナー 一口ゼリー	炊き込みごはん 鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーのツナサラダ かき玉汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
8/2 (金)	ごはん ハムステーキ 味付けのり みそ汁 コーヒー&ココア	ちらし寿司 焼き魚 玉子豆腐のすまし汁 フルーツ		乳 小麦 えび 卵 さば 大豆 豚肉

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※