

～こん立て表～

10月7日 ~ 10月11日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
10/7 (月)			ごはん ささ身のチーズフライ キュウリとカニカマの酢のもの みそ汁 フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 大豆 鶏肉 ゼラチン
10/8 (火)	ロールサンド コンソメスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	(調理) ごはん(飯ごう炊飯) 秋野菜チキンカレー さつまいものサラダ フルーツ	ごはん 油淋鶏 肉じゃが 豆腐のすまし汁 ワッフル	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご
10/9 (水)	ごはん ハムステーキ みそ汁 味付のり コーヒー&ココア	ごはん 豚肉のホイルむし 大根の五目煮 かぼちゃのみそ汁 コーヒーゼリー	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き ジャーマンポテト もやしスープ フルーチェ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 豚肉 りんご
10/10 (木)	ピザトースト コーンスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん 梅干し 唐揚げ ちくわの炒り煮 ミートボール 卵焼き フルーツ 一口マヨ	ごはん スコッチエッグ マカロニサラダ ワンタンスープ フルーツ	乳 小麦 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
10/11 (金)	ごはん フランクフルトセット さつまいものみそ汁 納豆 コーヒー&ココア	ビビンバ 野菜サラダ 春雨スープ ヨーグルト		乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※