

～こん立て表～

10月14日 ~ 10月18日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
10/14 (月)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> スポーツの日 </div>			
10/15 (火)			ごはん とんかつ マカロニサラダ かき玉汁 ヨーグルト和え	乳 小麦 卵 大豆 バナナ 豚肉 もも りんご
10/16 (水)	ごはん ハムステーキ 高野の煮物 みそ汁 きゅうちゃん漬 コーヒー&ココア	ごはん(飯ごう炊飯) 和風なカレーライス かぼちゃとじゃがいものサラダ スイートポテトケーキ	鶏ごぼうごはん 魚のレモン煮 ひじきの五目煮 そうめん汁 フルーツ	乳 小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご
10/17 (木)	ホットドッグ コーンスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん 梅干し はんぺんのサンドフライ 鮭としらたきの炒め煮 ちくわロール 揚げシューマイ フルーツ 一口マヨ	ごはん チキン南蛮漬け コールスローサラダ みそ汁 パンナコッタ	乳 小麦 えび 卵 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
10/18 (金)	ごはん 焼き魚 さつまいものレモン煮 豆腐とわかめのみそ汁 コーヒー&ココア	天ぷらうどん おにぎり ピーナツ和え ヨーグルト		落花生(ピーナツ) 乳 小麦 えび さけ 大豆 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※