

# ～こん立て表～

10月28日 ~ 11月1日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
10/28 (月)	相談休業日			
10/29 (火)			ごはん 串カツ パンプキンサラダ 春雨スープ フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
10/30 (水)	ごはん 焼き魚 みそ汁 納豆 コーヒー&ココア	ごはん(飯ごう炊飯) ハヤシライス さつまいも&オニオンペーコンサラダ カラフルゼリー	ごはん ポークチャップ マカロニグラタン スープ エクレア	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
10/31 (木)	ピザトースト ポトフ風スープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し エビフライ スパゲティ ちくわのマヨネーズ焼き ポークピッツ フルーツ 一口マヨ	ごはん ロールキャベツ ハンサンスー 豚汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
11/1 (金)	ごはん ハムステーキ じゃがいも煮 みそ汁 コーヒー&ココア	ごはん 煮込みハンバーグ 盛り合わせサラダ もやしとワカメのスープ ジョア		乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※