

# ～こん立て表～

12月9日 ~ 12月13日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
12/9 (月)			ごはん とんかつ 小松菜とカニカマのサラダ 白菜のみそ汁 エクレア	乳 小麦 かに えび 卵 大豆 豚肉 りんご ゼラチン
12/10 (火)	クロックムッシュ たまご 玉子スープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん 揚げないコロッケボール 人参とたまご玉ねぎとたまごのサラダ 野菜スープ チーズケーキ	カレーうどん おにぎり 鶏肉のレモン煮 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
12/11 (水)	ごはん 焼き魚 納豆 みそ汁 コーヒー&ココア	ごはん 酢豚 コーンサラダ わかめスープ	ごはん 白身魚の野菜あんかけ 肉じゃが ワンタンスープ りんごのコンポート	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
12/12 (木)	ロールパンサンド コーンスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し 鶏胸肉の変わり揚げ 牛肉とごぼうの炒め煮 たこやき ちくわのマヨネーズ焼き 一口マヨ フルーツ	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ スープ ヨーグルト和え	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン
12/13 (金)	ごはん フランクフルトセット みそ汁 味付けのり コーヒー&ココア	ソースかつ丼 豆腐サラダ もやしとカニカマのスープ フルーツ		乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※