

～こん立て表～

12月16日 ~ 12月20日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
12/16 (月)			炊き込みごはん フィンガーフライ スパゲティサラダ かき玉汁 フルーツ	乳 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
12/17 (火)	トースト 目玉焼き コーンスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん おせち 鶏団子のみそ汁 フライセット フルーツ	ごはん ビーフシチュー スパゲティサラダ エクレア	乳 小麦 卵 いか 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
12/18 (水)	ごはん 野菜フライセット みそ汁 納豆 コーヒー&ココア	ぎゅうどん 牛丼 だいこん 大根サラダ もやしとわかめのスープ ショア	ごはん マーボー豆腐 だし巻き玉子 焼き餃子 中華スープ フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
12/19 (木)	ピザトースト ポトフ風スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し エビフライ おなか煮 ポークビッツ つくね照り焼き 一口マヨ フルーツ	ごはん ヒレカツ ハンサンスー 豆乳スープ フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
12/20 (金)	ごはん 焼き魚 高野の卵とじ みそ汁 コーヒー&ココア	エビピラフ チューリップ唐揚げ ポテトサラダ スープ ショートケーキ フルーツ		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※