

～こん立て表～

1月13日 ~ 1月17日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
1/13 (月)	成人の日			
1/14 (火)			ごはん とんかつ スパゲティサラダ ポトフ ワッフル	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
1/15 (水)	ごはん あつぎ 厚切りハムセット なっとう 納豆 みそ汁 味噌汁 コーヒー&ココア	お雑煮 きぼだいこん 切り干し大根のごまだれサラダ くろまめ 黒豆ケーキ	ラーメン てばなか 手羽中のスパイシー揚げ おにぎり フルーツ	乳 小麦 卵 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
1/16 (木)	ツナマヨトースト もやしとわかめのスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん うめぼ 梅干し からあげ こんにゃくのおかか煮 ウィンナー シューマイ フルーツ ひとくち 一口マヨ	ごはん コロッケ ちくぜんに 筑前煮 キノコの味噌汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
1/17 (金)	ごはん スクランブルエッグ みそ汁 味噌汁 あじつ のり 味付け海苔 コーヒー&ココア	カレーライス かな 魚のレモン煮 ヨーグルト		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※