

| | | 午 前 | 午 後 | 備 考 |
|-------|---|---|---|---|
| 1月20日 | 月 | | [出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～ | |
| 1月21日 | 火 | [料理を作ろう] 9:30～ 「もちつきに挑戦」 ・雑煮（おすまし） ・もやしとちくわの煮びたし | [地域と交流しよう] 13:30～ 「アナウンサー体験に挑戦」 ・朝来市ケーブルテレビ | 【準備物】 ・酔い止め（必要な人） |
| 1月22日 | 水 | [自分で選ぼう] 9:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動 | [自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動 | |
| 1月23日 | 木 | [遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「スキーに挑戦」 ・神鍋高原万場スキー場 (実施できない場合) ・神戸市立青少年科学館 | | 【準備物】※スキー ・酔い止め（必要な人） ・防寒着、厚めのハイソックス ※入場料 小中学生1000円 ※スキー用具一式（スキーウェア、帽子、グローブ、ゴーグル、スキー板、ストック、スキー用ブーツ）は、当所の物をご利用いただけます。 【準備物】※青少年科学館 ・酔い止め（必要な人） |
| 1月24日 | 金 | ・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～ | | |

- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。