

～こん立て表～

1月20日 ~ 1月24日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
1/20 (月)			エリンギごはん 焼き魚 高野豆腐の玉子とし 豚汁 プチシュークリーム	乳 小麦 卵 さば 大豆 豚肉
1/21 (火)	たまご 玉子サンド スープ ショア コーヒー&ココア	お雑煮 ちくわともやしの煮浸し バナナケーキ	ごはん クリームシチュー 鶏手羽先のさっぱり煮 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
1/22 (水)	ごはん 焼き魚 味噌汁 味付のり コーヒー&ココア	ミートスパゲティ 盛り合わせサラダ もやしとわかめのスープ フルーツ	ごはん ミルフィーユカツ 大根サラダ さつま汁 プリン	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
1/23 (木)	ホットドック コーンスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し はんぺんのサンドフライ にんじんとじゃこのきんぴら ミートボール オムレツ 一口マヨ フルーツ	ごはん ハンバーグ ひじき煮 かき玉スープ フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 オレンジ 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン
1/24 (金)	ごはん 野菜フライ 味噌汁 五目豆 コーヒー&ココア	三色丼 白身魚のフライ 豆腐とカニカマのスープ ヨーグルト		乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※