

		午 前	午 後	備 考
1月27日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	
1月28日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「もちつきに挑戦」 ・雑煮（鶏がらスープ） ・人参のサラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「伝統の技に挑戦」 ・竹ぼうきづくり	
1月29日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
1月30日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「スキーに挑戦」 ・神鍋高原万場スキー場 (実施できない場合) ・県立兵庫津ミュージアム		【準備物】※スキー ・酔い止め（必要な人） ・防寒着、厚めのハイソックス ※入場料 小中学生1000円 ※スキー用具一式（スキーウェア、帽子、グローブ、ゴーグル、スキー板、ストック、スキー用ブーツ）は、当所の物をご利用いただけます。 【準備物】※兵庫津ミュージアム ・酔い止め（必要な人）
1月31日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。