

～こん立て表～

1月27日 ~ 1月31日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
1/27 (月)			炊き込みご飯 油淋鶏 ポテトサラダ 豆腐のすまし汁 ワッフル	乳 小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
1/28 (火)	ピザトースト 玉子とわかめのスープ ヤクルト コーヒー&ココア	白菜のお雑煮 人参のサラダ 小倉パウンドケーキ	ごはん 串カツ ほうれん草のごま和え 味噌汁 フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
1/29 (水)	ごはん 厚切ハムセット 味噌汁 味付のり コーヒー&ココア	カレーうどん おにぎり ねぎもっちーず みかん	ごはん 鶏肉の味噌てりやき 肉じゃが ポトフ風スープ フルーチェ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
1/30 (木)	トースト 野菜サラダ スープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん 一口マヨ 鶏肉のレモン煮 鮭としらたきの炒り煮 たこやき ウィンナー 梅干し フルーツ	ごはん エビフライ 春雨サラダ けんちん汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
1/31 (金)	ごはん 焼魚 味噌汁 納豆 コーヒー&ココア	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ わかめスープ ジョア		乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※