

～こん立て表～

2月17日 ~ 2月21日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
2/17 (月)			ごはん ロール白菜 ポテトサラダ 豚汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 大豆 豚肉 りんご
2/18 (火)	トースト 野菜サラダ ココロ野菜スープ ジョア コーヒー&ココア	肉うどん もやしのナムル シフォンケーキ	かつ丼 綿糸和え 味噌汁 ワッフル	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
2/19 (水)	ごはん 厚切ハム 味噌汁 味付のり コーヒー&ココア	ごはん 魚のレモン煮 マカロニサラダ 麻婆豆腐汁 ヨーグルト	ハヤシライス 野菜サラダ もやしのスープ パンナコッタ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
2/20 (木)	ホットドッグ 玉子スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 一口マヨ えびかつ 牛肉と春雨のプルコギ さつま芋のごま団子 ポークピッツ フルーツ 梅干し	ラーメン おにぎり 手羽中のスパイシー揚げ ベビーシュークリーム	乳 小麦 えび 卵 オレンジ 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン
2/21 (金)	ごはん ベーコンエッグ じゃがいも煮 味噌汁 コーヒー&ココア	三色丼 野菜かきあげ すまし汁 コーヒーゼリー		乳 小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※