

～こん立て表～

2月24日 ~ 2月28日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
2/24 (月)				
2/25 (火)			ごはん チキン南蛮 スパゲティサラダ 貝たくさん味噌汁 フルーツ	乳 小麦 卵 キウイフルーツ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
2/26 (水)	ごはん 焼き魚 味噌汁 納豆 コーヒー&ココア	ごはん 煮込みハンバーグ おから煮 スープ ジョア	ごはん ポークステーキ 大豆サラダ きのこの味噌汁 エクレア	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
2/27 (木)	トースト スクランブルエッグ 豆乳スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し 一口カツ 人参とじゃこのきんぴら ちくわのマヨネーズ焼き ミートボール 一口マヨ フルーツ	ラーメン 白身魚のフライ おにぎり フルーツ	乳 小麦 卵 かに えび 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
2/28 (金)	ごはん ハムステーキ 大根煮 味噌汁 コーヒー&ココア	カレーライス 鶏のレモン煮 ソフール		乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※