

# ～こん立て表～

4月14日 ~ 4月18日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
4/14 (月)			ごはん とんかつ ひじきの <sup>ごもくに</sup> 五目煮 ちやわんむ茶碗蒸し プチシュークリーム	乳 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉
4/15 (火)	トースト ミニサラダ コーンスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん <b>キャベツのハンバーグ</b> <b>ポトフ<sup>ふう</sup>風スープ</b> マカロニサラダ シフォンケーキ	炊き込み <sup>た</sup> ごはん 魚 <sup>さかな</sup> のコーンマヨネーズ <sup>や</sup> 焼き バンサンスー 味噌汁 <sup>みそじる</sup> りんご	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
4/16 (水)	ごはん ハムステーキ じゃがいも <sup>に</sup> 煮 味噌汁 <sup>みそじる</sup> コーヒー&ココア	ごはん 麻婆 <sup>まーぼー</sup> 豆腐 <sup>どうふ</sup> 焼き餃子 <sup>や ぎょうざ</sup> 中華 <sup>ちゅうか</sup> スープ ジョア	ごはん 鶏肉 <sup>とりにく</sup> のレモン <sup>に</sup> 煮 大豆 <sup>だいず</sup> サラダ ワンタンスープ パンナコッタ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
4/17 (木)	ピザトースト スープ ソフール コーヒー&ココア	ごはん <sup>うめぼ</sup> 梅干し エビカツ ごぼうのきんぴら ちくわのマヨネーズ <sup>や</sup> 焼き とりつくね 一口 <sup>ひとくち</sup> マヨ フルーツ	ぎゅうどん <sup>ぎゅうどん</sup> 牛丼 ピーナツ <sup>あ</sup> 和え かき玉汁 <sup>たまじる</sup> フルーツ	落花生(ピーナツ) 乳 小麦 えび 卵 オレンジ キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 やまいも 豚肉 りんご ゼラチン
4/18 (金)	ごはん たまご <sup>たまご</sup> はんげつや <sup>はんげつや</sup> 玉子の半月 <sup>たまご</sup> 焼き 味噌汁 <sup>みそじる</sup> あじつけ <sup>あじつけ</sup> 味付のり コーヒー&ココア	カレー イカフライ フルーツ		乳 小麦 えび 卵 いか 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※

