

～こん立て表～

4月14日 ~ 4月18日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
4/14 (月)			ごはん とんかつ ひじきの ^{ごもくに} 五目煮 ちやわんむ茶碗蒸し プチシュークリーム	乳 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉
4/15 (火)	トースト ミニサラダ コーンスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん キャベツのハンバーグ ポトフ^{ふう}風スープ マカロニサラダ シフォンケーキ	炊き込み ^た ごはん 魚 ^{さかな} のコーンマヨネーズ ^や 焼き バンサンスー 味噌汁 ^{みそじる} りんご	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
4/16 (水)	ごはん ハムステーキ じゃがいも ^に 煮 味噌汁 ^{みそじる} コーヒー&ココア	ごはん 麻婆 ^{まーぼー} 豆腐 ^{どうふ} 焼き餃子 ^{や ぎょうざ} 中華 ^{ちゅうか} スープ ジョア	ごはん 鶏肉 ^{とりにく} のレモン ^に 煮 大豆 ^{だいず} サラダ ワンタンスープ パンナコッタ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
4/17 (木)	ピザトースト スープ ソファール コーヒー&ココア	ごはん ^{うめぼ} 梅干し エビカツ ごぼうのきんぴら ちくわのマヨネーズ ^や 焼き とりつくね 一口 ^{ひとくち} マヨ フルーツ	ぎゅうどん ^{ぎゅうどん} 牛丼 ピーナツ ^あ 和え かき玉汁 ^{たまじる} フルーツ	落花生(ピーナツ) 乳 小麦 えび 卵 オレンジ キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 やまいも 豚肉 りんご ゼラチン
4/18 (金)	ごはん たまご ^{たまご} はんげつや ^{はんげつや} 玉子の半月 ^{たまご} 焼き 味噌汁 ^{みそじる} あじつけ ^{あじつけ} 味付のり コーヒー&ココア	カレー イカフライ フルーツ		乳 小麦 えび 卵 いか 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※

