

第 3 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
5月12日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
5月13日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「手打ちうどんを作ろう」 ・鶏南蛮うどん ・もやしと玉ねぎとささみのサラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「自然と触れ合おう」 ・立雲峡 〈悪天候の場合〉 ・コウノトリの郷公園	 〈悪天候の場合〉 ・酔い止め（必要な人）
5月14日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
5月15日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「自然とふれあおう」 ・県立有馬富士公園 〈悪天候の場合〉 ・余部鉄橋、城崎散策		【準備物】 ・酔い止め、かゆみ止め、 虫よけスプレー 等 （必要な人）
5月16日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。