

～こ ん 立 て 表～

6月9日 ～ 6月13日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
6/9 (月)			ごはん スコッチエッグ コロコロサラダ もやしのスープ ベビーシュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
6/10 (火)	ロールパンサンド コーンスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん(飯 ^{はん} ごう炊 ^{すい} さん) チキンカレー サラダスパゲティ カラフルゼリー	ごはん 鰯 ^{いわし} の蒲焼 ^{かばやき} 肉 ^{にく} じゃが たまご ^{たまご} 豆腐 ^{どうふ} のすまし汁 ^{じる} フルーツ	乳 小麦 かに 卵 オレンジ 牛肉 さけ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
6/11 (水)	ごはん スクランブルエッグ みそ汁 ^{しる} 味付 ^{あじつけ} のり コーヒー＆ココア	ごはん 豚肉 ^{ぶたにく} のロールフライ バンサンスー 豆腐 ^{どうふ} とわかめのすまし汁 ^{じる} ヨーグルト	炊き込みごはん ユーリンチー ポテトサラダ みそ汁 ^{しる} ワッフル	乳 小麦 えび 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
6/12 (木)	トースト ゆで玉子 ^{たまご} と野菜 ^{やさい} サラダ スープ ジョア コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し ^{うめぼし} ヒレカツ ごぼうのきんぴら スパゲティ ちくわのマヨネーズ焼き ^{やき} 一口マヨ ^{ひとくち} 一口ゼリー ^{ひとくち}	ごはん 魚 ^{さかな} のフライ ほうれん草 ^{そう} のごま和え ^あ 鶏団子 ^{とりだんご} のみそ汁 ^{しる} ブラマンジェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
6/13 (金)	ごはん ハムステーキ 納豆 ^{なっとう} みそ汁 ^{しる} コーヒー＆ココア	三色丼 ^{さんしょくどん} 魚 ^{さかな} のもみじ焼き ^や スープ バナナケーキ		乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類^{るい}には、小麦^{こむぎ}、卵^{たまご}、ごま^{ごま}、大豆^{だいず}、鶏肉^{とりにく}、豚肉^{ぶたにく}、りんご^{りんご}を含むものがあります※

※献立^{こんだて}は、材料^{ざいりょう}の都合^{つごう}等で変更^{へんこう}することがあります※