

～こ ん 立 て 表～

7月14日 ～ 7月18日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
7/14 (月)			ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 粉ふき芋 筑前煮 さつま芋のみそ汁 ワッフル	乳 小麦 卵 さけ 大豆 鶏肉 りんご
7/15 (火)	ピザトースト コーンスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん ナス入りミートボール酢豚 野菜たっぷりマカロニサラダ スープ コーヒーゼリー	ごはん 鶏肉のわらじカツ ココロサラダ 豚汁 パンナコッタ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7/16 (水)	ごはん 野菜フライセット 納豆 みそ汁 コーヒー&ココア	そうめん 磯辺とり天 おにぎり フルーツ	ぎゅうどん 牛丼 ごま和え たまご豆腐のすまし汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉
7/17 (木)	たまご 玉子サンド もやしスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し ヒレカツ おかか煮 ミートボール ポークピッツ 一口マヨ 一口ゼリー	ごはん ポークチャップ ほうれん草とじゃがいものキッシュ スープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7/18 (金)	ごはん ハムステーキ 味付けのり みそ汁 コーヒー&ココア	サラダ巻き 焼き魚 すまし汁 ヨーグルト		乳 小麦 かに えび 卵 さば 大豆 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※