

～こ ん 立 て 表～

8月18日 ～ 8月22日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)		
8/18 (月)			ごはん 鯖 ^{さば} の竜田揚げ ^{たつたあ} ブロッコリーと玉子 ^{たまご} のサラダ 茶碗蒸し ^{ちやわんむ} プチシュークリーム	乳 卵 ごま 大豆 豚肉	小麦 牛肉 さば 鶏肉 りんご	
8/19 (火)	ぶどうパン ミニサラダ コーンスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 冷やし中華 ^{ひ ちゅうか てう} (手打ち) おからのしっとりサラダ ヨーグルト和え ^{あえ}	炊き込みピラフ ^{たきこみ} 手羽中 ^{てばなか} のスパイシー揚げ ^あ 春雨 ^{はるさめ} の酢 ^す の物 ^{もの} スープ フルーツ	乳 えび ごま 鶏肉 豚肉 りんご	小麦 卵 大豆 バナナ もも ゼラチン	かに 牛肉
8/20 (水)	ごはん ハムエッグ 納豆 ^{なっとう} みそ汁 ^{しる} コーヒー＆ココア	ごはん やまびこコロッケ マカロニサラダ 豚汁 ^{とんじる} ヨーグルト	ごはん ポークステーキ 小松菜 ^{こまつな} の煮物 ^{にもの} ワンタンスープ ワッフル	乳 卵 ごま 鶏肉 もも	小麦 牛肉 大豆 豚肉 りんご ゼラチン	
8/21 (木)	ツナマヨトースト ポトフ風スープ ^{ふう} フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し ^{うめぼし} はんぺんのサンドフライ スパゲティ ウインナー サツマイモのごま団子 ^{だんご} 一口マヨ 一口ゼリー ^{ひとくち}	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 玉子スープ ^{たまご} アイスクリーム	乳 牛肉 大豆 バナナ やまいも ゼラチン	小麦 ごま 鶏肉 豚肉 りんご アーモンド	卵
8/22 (金)	ごはん フランクフルトセット かぼちゃ煮 ^に みそ汁 ^{しる} コーヒー＆ココア	カレーライス 野菜サラダ ^{やさい} ジョア		乳 えび 牛肉 大豆 バナナ りんご	小麦 卵 ごま 鶏肉 豚肉 ゼラチン	

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※