

第 16 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
9月8日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
9月9日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「世界の料理に挑戦」 ・春巻き ・バンバンジー風サラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「生野銀山の町を散策しよう」 ・生野散策 ・思い出の記録博物館	【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
9月10日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	
9月11日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「日本海を知ろう」 ・余部鉄橋 ・県立香住高等学校（実習船「しりうす」航海体験） ※悪天候等により航海体験ができない場合は、 缶詰作り体験		【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
9月12日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものもの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしていません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。
- ・熱中症予防のため、スポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。