第 18 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
9月29日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
9月30日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「世界の料理に挑戦」 ・チャプチェ ・チヂミ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「サイクリングに挑戦」 ・ヒメハナ公園 〈実施できない場合〉 ・豊岡市立コウノトリ文化館	【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
10月1日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
10月2日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「お菓子作りに挑戦」 ・県立氷上高等学校 ・福知山市立児童科学館		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・エプロン、三角巾、マスク ・お菓子作り材料費700円以内
10月3日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものもの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしていません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。
- ・熱中症予防のため、スポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。