

～こ ん 立 て 表～

9月29日 ～ 10月3日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
9/29 (月)			ごはん 鶏 ^{とり} むね肉 ^{にく} のわらじカツ コロコロサラダ ワンタンスープ エクレア	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
9/30 (火)	ツナマヨトースト ミネストローネ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん チャ ^チ ス ^ス チェ ^エ ニ ^い ラ ^い 入 ^い チ ^チ ミ ^ミ 中華 ^{ちゅうか} スープ シフォンケーキ	塩 ^{しお} 焼きそば 手 ^て 羽 ^は 中 ^{なか} のスパイシー ^あ 揚げ みそ汁 ^{じゅう} アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
10/1 (水)	ごはん ベーコンエッグ じゃがいも ^に 煮 ^{しる} みそ汁 コーヒー＆ココア	ごはん エビコロッケ ピーナツ ^あ 和 ^え 豚汁 ^{とんじゅう} ジョア	炊 ^た き込み ^こ ごはん 魚 ^{さかな} のもみじ ^や 焼き ポテトサラダ そうめん汁 ^{じゅう} フルーチェ	落花生 (ピーナッツ) 乳 小麦 えび 卵 牛肉 大豆 豚肉 りんご
10/2 (木)	ロールパンサンド 豆腐 ^{とうふ} のスープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん 梅 ^{うめ} 干 ^ぼ し 鶏 ^{とり} 肉 ^{にく} のレモン ^に 煮 ^{しる} ごぼうと人 ^{にんじん} 参 ^{じん} の甘 ^{あま} 辛 ^{から} 煮 ^に ミートボール ちくわロール 一口 ^{ひとくち} マヨ 一口 ^{ひとくち} ゼリー	ごはん 肉 ^{にく} 団 ^{だん} 子 ^ご 大豆 ^{だいず} の五 ^ご 目 ^{もく} 煮 ^に 春 ^{はる} 雨 ^{さめ} スープ フルーツ	乳 小麦 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
10/3 (金)	ごはん 野菜 ^{やさい} フライ 納 ^{なっ} 豆 ^{とう} きのこのみそ汁 ^{しる} コーヒー＆ココア	ぎゅうどん 牛 ^{ぎゅう} 丼 ^{どん} じゃがいもとブロッコリー ^に のキッシュ かぼちゃ ^に 煮 ^{しる} わかめのスープ ヨーグルト		乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※