

～こ ん 立 て 表～

10月6日 ～ 10月10日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
10/6 (月)			ごはん ハンバーグ スパゲティサラダ 豚汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 大豆 豚肉 りんご
10/7 (火)	トースト ミニサラダ スープ ヨーグルト コーヒー＆ココア	ごはん 鯖の南蛮漬け かぼちゃのお月見だんご 大根の五目煮 もやしのみそ汁	ごはん コロッケ ブロッコリーサラダ 豆乳スープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
10/8 (水)	ごはん 焼き魚 納豆 みそ汁 コーヒー＆ココア	ごはん ピザチキン シルバーサラダ ココロスープ ジョア	肉うどん おにぎり フライセット エクレア	乳 小麦 卵 いか 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
10/9 (木)	ホットドッグ＆玉子サンド コーンスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し 鶏肉の変わり揚げ ナポリタンスパゲティ さつま芋のごま団子 ウインナー 一口マヨ 一口ゼリー	ごはん 豚の生姜焼き ごぼうの金平 豆腐のすまし汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
10/10 (金)	ごはん スクランブルエッグ みそ汁 味付のり コーヒー＆ココア	カツカレー 豆腐サラダ ヨーグルト		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※