

第 22 週

活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
11月10日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
11月11日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「旬の食材で作ろう」 ・鶏肉とさつまいものうま煮 ・かぼちゃとじゃがいもサラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「警察署のことを知ろう」 ・南但馬警察署 ・ヒメハナ公園 (悪天候の場合) ・南但馬警察署 ・古代あさご館	【準備物】 ・酔い止め(必要な人)
11月12日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
11月13日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「ハイキングをしよう」 ・天橋立、智恩寺 (悪天候の場合) ・余部鉄橋、湯村散策		【準備物】 ・酔い止め(必要な人)
11月14日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。