

～こ ん 立 て 表～

11月10日 ～ 11月14日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
11/10 (月)			ごはん 豚肉のピカタ マカロニサラダ さつま汁 ワッフル	乳 小麦 卵 大豆 豚肉 りんご
11/11 (火)	クロックムッシュ たまご 玉子スープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん 鶏肉とさつま芋のうま煮 かぼちゃとじゃが芋サラダ みそ汁 チーズケーキ	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ コーンスープ フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
11/12 (水)	ごはん 焼き魚 みそ汁 納豆 コーヒー＆ココア	ぎゅうどん 牛丼 大根サラダ もやしのスープ ヨーグルト	ごはん チキン南蛮 ほうれん草のごま和え わかめスープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
11/13 (木)	ピザトースト コロコロスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し えびフライ スパゲティナポリタン たまごや 玉子焼き シューマイ 一口マヨ フルーツ	シーチキンの炊き込みご飯 焼き魚 肉じゃが すまし汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 さば 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご
11/14 (金)	ごはん 野菜フライ みそ汁 味付けのり コーヒー＆ココア	カレーうどん おにぎり フライセット ジョア		乳 小麦 えび 卵 いか ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※