

～こ ん 立 て 表～

11月17日 ～ 11月21日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
11/17 (月)			ごはん 魚のホイル焼き かぼちゃのそぼろ煮 春雨スープ ワッフル	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
11/18 (火)	ツナマヨトースト ポトフ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん 秋野菜のシチュー スイートポテト 盛り合わせサラダ	ごはん 串カツ 小松菜の和え物 チンゲン菜スープ フルーチェ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
11/19 (水)	ごはん 千草焼き さつま芋のレモン煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	ごはん 酢豚 スパゲティサラダ わかめのスープ ジョア	ごはん ロールキャベツ バンサンスー 豚汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
11/20 (木)	ロールパンサンド 野菜スープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し エビカツ にんじんの金平 鶏つくね ウインナー 一口マヨ フルーツ	ひじきごはん フィンガーフライ ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
11/21 (金)	ごはん スクランブルエッグ 納豆 みそ汁 コーヒー＆ココア	三色丼 ししゃものフライ もやしスープ ヨーグルト		乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※