

# ～こ ん 立 て 表～

12月8日 ～ 12月12日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
12/8 (月)			ごはん 魚のアングレース ジャーマンポテト けんちん汁 ワッフル	乳 小麦 卵 さば 大豆 豚肉 りんご
12/9 (火)	焼きそばパン 野菜スープ ヨーグルト コーヒー＆ココア	ごはん ふわふわ煮込みハンバーグ かりかりさつま芋サラダ 白菜のスープ コーヒーゼリー	ごはん 肉じゃが スパゲティサラダ しめじと玉子のスープ フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
12/10 (水)	ごはん 焼き魚 さつま芋のレモン煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	ミートスパゲティ キャベツのコールスローサラダ スープ ジョア	ごはん 油淋鶏 れんこんのきんぴら 玉子豆腐のすまし汁 ヨーグルト和え	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
12/11 (木)	玉子サンド わかめスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し 鶏肉の変わり揚げ 鮭としらたきの炒り煮 ウインナー ミートボール 一口マヨ フルーツ	炊き込みご飯 五目春巻き 青菜のおひたし みそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
12/12 (金)	ごはん ハムステーキ 味付けのり みそ汁 コーヒー＆ココア	ソースカツ丼 野菜サラダ もやしとカニカマのスープ フルーツ		乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※