

～こ ん 立 て 表～

12月8日 ~ 12月12日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
12/8 (月)			ごはん さかな 魚のアングレーズ ジャーマンポテト けんちん汁 じる ワッフル	乳 小麦 卵 さば 大豆 豚肉 りんご
12/9 (火)	や 焼きそばパン や 野菜スープ や ヨーグルト や コーヒー&ココア	ごはん ふわふわ煮込みハンバーグ いも カリカリさつま芋サラダ はくさい 白菜のスープ コーヒーゼリー	ごはん 肉じゃが スパゲティサラダ ごま しめじと玉子のスープ 大豆 フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 さば ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
12/10 (水)	ごはん や 焼き魚 さかな さつま芋のレモン煮 いも みそ汁 じる コーヒー&ココア	ミートスパゲティ キャベツのコールスローサラダ スープ ジョア	ごはん ゆーリンチー 油淋鶏 れんこんのきんぴら たまごどうふ 玉子豆腐のすまし汁 じる ヨーグルト和え	乳 小麦 卵 牛肉 さけ ごま さけ 大豆 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
12/11 (木)	たまご 玉子サンド わかめスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん うめぼし とりにく 鶏肉の変わり揚げ け 鮭としらたきの炒り煮 い ワインナー ミートボール ひとくち 一口マヨ フルーツ	た 炊き込みご飯 ごもく 五目春巻き あおな 青菜のおひたし みそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 さけ ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
12/12 (金)	ごはん ハムステーキ あじつけ 味付けのり みそ汁 じる コーヒー&ココア	ソースカツ丼 や 野菜サラダ もやしとカニカマのスープ フルーツ		乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※