

～こ ん 立 て 表～

12月15日 ～ 12月19日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
12/15 (月)			ごはん トンカツ コロコロサラダ スープ ベビーシュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
12/16 (火)	サンドイッチ コンソメスープ ヨーグルト コーヒー＆ココア	ごはん おせち とりだんご 鶏団子のみそ汁 とり天 フルーツ	てん 天ぷらうどん ひじき煮 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
12/17 (水)	ごはん ハムエッグ だいこんに 大根煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	ごはん ビーフシチュー だいこん 大根サラダ ジョア	ごはん 豚肉のピカタ バンサンスー ワントンスープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
12/18 (木)	ピザトースト コーンスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し ささみのチーズフライ ぎゅうにく はるさめ 牛肉と春雨のプルコギ かぼちゃのカリカリボール ちくわロール ひとくち 一口マヨ フルーツ	ごはん しろみ ぎかな 白身魚のあんかけ はくさい 白菜のごまあえ みそ汁 パンナコッタ	乳 小麦 卵 オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
12/19 (金)	ごはん やさい 野菜フライセット なっとう 納豆 みそ汁 コーヒー＆ココア	エビピラフ クリスピーキチン ポテトグラタン スープ シフォンケーキ		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※