

## 第 29 週

## 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
1月19日	月			[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～
1月20日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「旬の食材を使ったメニュー」 ・ロール白菜 ・切り干し大根のごまダレサラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「伝統文化にふれよう」 ・竹ぼうき作り体験	【準備物】 ※料理を作ろう ・エプロン、三角巾、マスク
1月21日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
1月22日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「スキーに挑戦」 ・神鍋高原万場スキー場  (実施できない場合) ・神戸市立青少年科学館		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・厚めのハイソックス ※スキー用具一式（スキーウェア、帽子、グローブ、ゴーグル、スキー板、ストック、スキー用ブーツ）は当所の物をご利用いただけます。  【準備物】実施できない時 ・酔い止め（必要な人）
1月23日	金	・活動のふり返り 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。