

～こ ん 立 て 表～

1月26日 ~ 1月30日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
1/26 (月)			ごはん 肉団子 大豆の五目煮 春雨スープ エクレア	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
1/27 (火)	ピザトースト ポトフ風スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 白菜と鶏団子のクリームシチュー 大根のカリカリベーコンサラダ 黒豆ケーキ	ごはん 鶏のみぞ照り焼き ピーナツ和え 玉子とわかめのすまし汁 ヨーグルト和え	落花生(ピーナッツ) 乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご
1/28 (水)	ごはん ベーコンエッグ みそ汁 味付のり コーヒー&ココア	ソースかつ丼 盛り合わせサラダ 豆腐のすまし汁 ジョア	ごはん 魚のあけぼの焼き じゃが芋とブロッコリーのグラタン スープ フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
1/29 (木)	トースト ハムステーキ わかめスープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん 梅干し はんぺんのサンドフライ こんにゃくの炒り煮 つくね串 玉子焼き 一口マヨ	ごはん わらじカツ マカロニサラダ チンゲン菜のスープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
1/30 (金)	ごはん 焼き魚 高野の卵とじ煮 みそ汁 コーヒー&ココア	ごはん 煮込みハンバーグ コロコロサラダ 野菜スープ ヨーグルト		乳 小麦 卵 牛肉 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※