

～こ ん 立 て 表～

2月2日 ～ 2月6日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
2/2 (月)			ごはん からあげ 肉じゃが みそ汁 プチシュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉
2/3 (火)	ツナマヨトースト ココロスープ フルーツ コーヒー＆ココア	恵方巻 菜きんとん お餅でお稲荷さん すまし汁 節分豆	炊き込みごはん 白身魚のあんかけ ポテトサラダ そうめん汁 フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
2/4 (水)	ごはん 焼き魚 さつま芋の甘煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	ハヤシライス 春雨サラダ もやしのスープ ヨーグルト	ごはん 串カツ スパゲティサラダ しめじと玉子のスープ フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
2/5 (木)	ホットドッグ コーンスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し えびフライ ごぼうのきんぴら ペンネ ミートボール 一口マヨ フルーツ	肉うどん ひじき煮 だし巻き玉子 ワッフル	乳 小麦 えび 卵 オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
2/6 (金)	ごはん スクランブルエッグ 大根煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	ビビンバ 豆腐のサラダ 春雨スープ ジョア		乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※