

		午 前	午 後	備 考
2月16日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	
2月17日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「卒業生リクエストメニュー」 ・キンパ ・もやしと春雨の春巻き ・野菜たっぷりコンソメスープ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「ロープワークに挑戦しよう」 ・県立南但馬自然学校	【準備物】 ※料理を作ろう ・エプロン、三角巾、マスク
2月18日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
2月19日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「スキーに挑戦」 ・神鍋高原万場スキー場 (実施できない場合) ・竹中大工道具館 ・神戸海洋博物館		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・厚めのハイソックス ※スキー用具一式（スキーウェア、帽子、グローブ、ゴーグル、スキー板、ストック、スキー用ブーツ）は当所の物をご利用いただけます。 【準備物】 実施できない時 ・酔い止め（必要な人）
2月20日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 10:45～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものもの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。