

～こん立て表～

2月16日 ～ 2月20日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
2/16 (月)			ごはん 豚肉のピカタ 錦糸和え そうめん汁 大学芋	乳 小麦 かに えび 卵 ごま 大豆 豚肉 ゼラチン
2/17 (火)	焼きそばパン ポトフ風スープ フルーツ コーヒー&ココア	キンパ もやしと春雨のかんたん春巻き コンソメスープ コーヒーゼリー	ごはん ささ身のサンドフライ ポテトサラダ マーボースープ パンナコッタ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
2/18 (水)	ごはん 焼き魚 さつま芋のレモン煮 みそ汁 コーヒー&ココア	ミートスパゲティ 大根サラダ スープ ジョア	ごはん ロールキャベツ ピーナツ和え 玉子豆腐とわかめのすまし汁 フルーツ	落花生(ピーナツ) 乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
2/19 (木)	クロックムッシュ ミニサラダ わかめスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し からあげ 鮭としらたきの炒め煮 かぼちゃのかりかりボール スパゲティ 一口マヨ フルーツ	カツ丼 大豆サラダ きのこのみそ汁 アイスクリーム	乳 小麦 卵 オレンジ 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
2/20 (金)	ごはん ベーコンエッグ 味付のり みそ汁 コーヒー&ココア	ハヤシライス 盛り合わせサラダ もやしのスープ ヨーグルト		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※