

第 33 週 活動プログラム

| | | 午 前 | 午 後 | 備 考 |
|-------|---|--|------------------------------------|------------------------|
| 2月23日 | 月 | 天皇誕生日 | | |
| 2月24日 | 火 | | [出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう]13:45～ | |
| 2月25日 | 水 | [料理を作ろう] 9:30～ 「卒業生リクエストメニュー」 ・煮込みハンバーグ ・スパニッシュオムレツ | [自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動 | 【準備物】 ・エプロン、三角巾、マスク |
| 2月26日 | 木 | [遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「但馬のことを知ろう」 ・植村直己冒険館 ・兵庫県木の殿堂 | | 【準備物】 ・酔い止め（必要な人） |
| 2月27日 | 金 | ・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～ | | |

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしていません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。