

～こん立て表～

3月9日 ～ 3月13日

| | 朝食 | 昼食 | 夕食 | アレルギー食品 (28品目) |
|-------------|--|---|---|--|
| 3/9 (月) | | | ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き じゃがいもとブロッコリーのグラタン スープ フルーツ | 乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン |
| 3/10 (火) | トースト ハムステーキ わかめスープ コーヒー＆ココア | ごはん 揚げ焼きメンチカツ 中華春雨サラダ 野菜スープ ヨーグルト | ごはん 肉じゃが スパゲティサラダ しめじと玉子のスープ ワッフル | 乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン |
| 3/11 (水) | ごはん すごもり玉子 納豆 みそ汁 コーヒー＆ココア | ごはん クリームシチュー 大根サラダ さつまいもの甘煮 ジョア | ごはん 鯖の竜田揚げ かぼちゃのそぼろ煮 茶碗蒸し フルーチェ | 乳 小麦 卵 牛肉 さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご |
| 3/12 (木) | 玉子サンド ポトフ風スープ ヤクルト コーヒー＆ココア | ごはん 梅干し 鶏肉の変わり揚げ こんにゃくの炒り煮 エビシューマイ ポークピッツ 茹で玉子 一口マヨ フルーツ | カレーうどん おにぎり 鶏肉のあっさり煮 フルーツ | 乳 小麦 えび 卵 オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 やまいも りんご ゼラチン |
| 3/13 (金) | ごはん 野菜フライ 大根煮 みそ汁 コーヒー＆ココア | エビピラフ フライセット スープ シフォンケーキ | | 乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン |

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※